

けいはんな  
赤ちゃん学講座 2023

参加費  
無料

『人のはじまりの  
サイエンス』

9/30(土) 10/21(土) 11/11(土)

テーマ  
心を見つける力

テーマ  
「食べる」のはじまり

テーマ  
「眠り」の役割



研究からわかってきたことをご紹介します！！

時間 各日 13時30分～15時30分予定

会場 けいはんなプラザ3階「ナイル」

※各回独立講座（1回のみでもお申込み可能です）

申込方法など  
詳細は裏面へ！



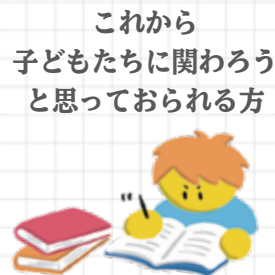
赤ちゃんが育つ現場で  
仕事に携わる方



これから  
パパ・ママになる方



今まさに  
育児に直面している  
ご家族



これから  
子どもたちに関わろう  
と思っておられる方



医療関係者の方

など、どなたでも参加可能です！

赤  
ちゃん  
学  
とは

赤ちゃん学とは、人のはじまりである赤ちゃんの運動・認知・感覚・言語および社会性の発達とその障害のメカニズムの解明から心の発達までを対象とする学問です。人の起点は胎児にはじまり、その発達は連続する変化のプロセスです。どこかだけを切り取ってすべてが明らかになるわけではなく、心と体の発達とその関係について総合的に研究し、そして多面的な視点からとらえるため、多彩な研究分野が協力、共同し研究を進めています。

研究からわかってきたことの一部を、たくさんの方々にご紹介しようと「けいはんな赤ちゃん学講座」を開きます。90分の講義のあと、30分間は講師との質疑応答をみなで共有します。どなたでもご参加いただけます。



授乳やおむつ替えのスペースもご準備いたしますので、赤ちゃんも一緒にどうぞ。

# けいはんな赤ちゃん学講座 2023 『人のはじまりのサイエンス』

**9/30** (土)  
13時30分～15時30分

## テーマ 心を見つける力



講師 **板倉 昭二** 先生

同志社大学赤ちゃん学研究センター  
センター長  
同志社大学専任フェロー（教授）  
京大名誉教授

私たちは、つねに心を意識して生活しているわけではありません。けれどもふとした時に、他者に心を感じることがあります。私たちは心を発見することを繰り返しながら生きているのかもしれませんが、それでは赤ちゃんは、いつから他者の心を認識するようになるのでしょうか。心を発見するという心の発達こそが、ヒトの発達の本質ともいえるかもしれません。他者の意図を理解したり、心の状態を推測したり、はたまた他者に嘘をついてみたり、赤ちゃんは発達にともなって、多様な心の在り方を見せてくれます。私たちは、そうした心を発見する心の発達を科学的に解き明かそうとしているのです。

**10/21** (土)  
13時30分～15時30分

## テーマ 「食べる」のはじまり



講師 **上野 有理** 先生

滋賀県立大学人間文化学部 教授

生まれてしばらくはミルクだけの赤ちゃんも、1歳を過ぎるころにはさまざまなものを口にするようになります。赤ちゃんはどのような過程を経て、それまで知らなかったものを食べるようになるのでしょうか。そこに他者はどのように関わっているのでしょうか。私たちが日々、あたりまえのように繰り返す「食べる」について、進化と発達の観点から考察すると、人間の根源的な特徴がみえてきます。それは、「食べる」は本来、他者とのやりとりを前提としているということです。赤ちゃんの「食べる」の発達も、そこにヒントがかくされています。

**11/11** (土)  
13時30分～15時30分

## テーマ 「眠り」の役割



講師 **渡部 基信** 先生

学研都市病院小児科部長、同志社大学  
赤ちゃん学研究センター  
副センター長  
日本眼育推進協議会理事

お母さんのおなかの中で、人は眠りから始まり、少しずつ覚醒がまじるようになり、そのリズムが小さな身体を揺り起こしていきます。おなかの外に出てからは、日々新しいことを学習し続けるため、赤ちゃんの脳活動は膨大なエネルギーと神経伝達物質を消費するようになります。それらを補充し、エネルギー消費によって出る老廃物を洗い流し、脳細胞の働きを元気に保つのが「眠り」で、その眠りの間に赤ちゃんの心とからだを整えられているのです。「眠り」の役割を正しく理解し、よい眠りについて考えましょう。

## 申込方法

右の2次元コードから、各開催日の3日前までにお申し込みください。

（複数回分まとめてお申し込みいただけます）。

各開催日の2日前までに参加確認メールを送信します。

※けいはんなプラザのホームページのイベント情報からもお申し込みいただけます。



**参加費** 3日間とも無料

**定員** 各日40人 定員を超えた場合は抽選

**会場** けいはんなプラザ 3階「ナイル」

どなたでも  
参加可能！

## アクセス

○祝園駅バスのりばから「学研奈良登美ヶ丘駅行き」で

「ATR（けいはんなプラザ東）」バス停下車すぐ

○学研奈良登美ヶ丘駅バスのりばから「祝園駅行き」で

「けいはんなプラザ」バス停下車すぐ

○駐車場をご利用の方は駐車券を受付へお持ちください。（当日無料）

\*駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

