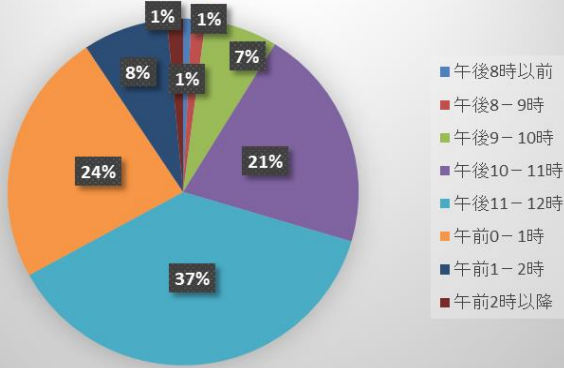
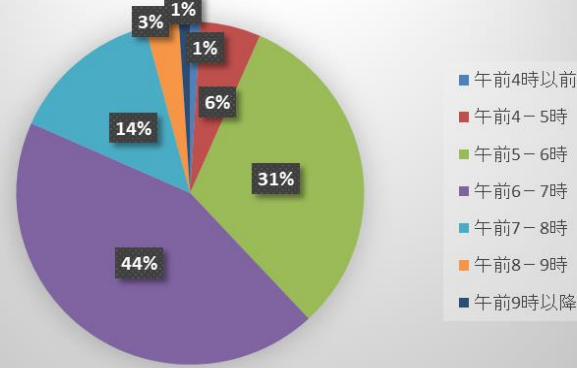


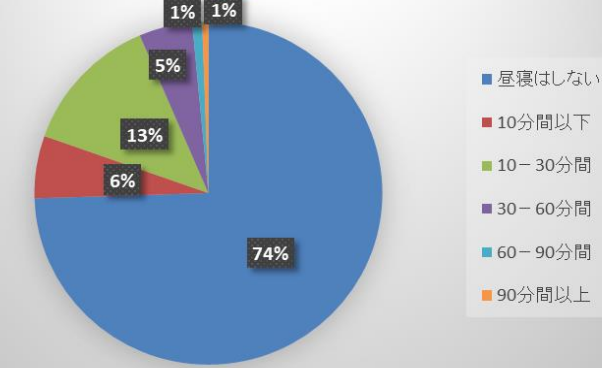
Q1-(1)就寝時刻



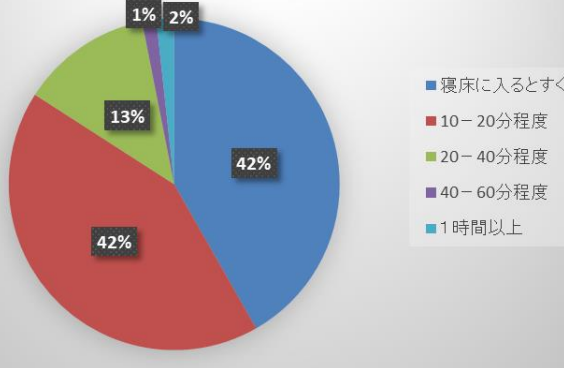
Q1-(2)起床時刻



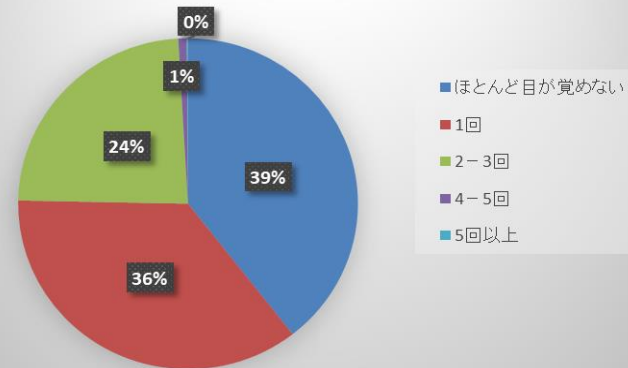
Q1-(3)昼寝の時間



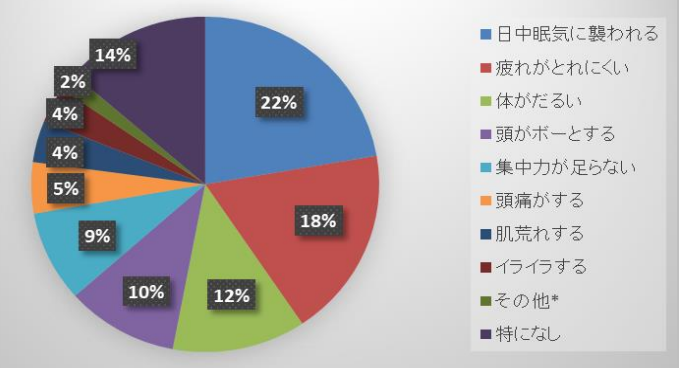
Q2眠りにつくまでの時間



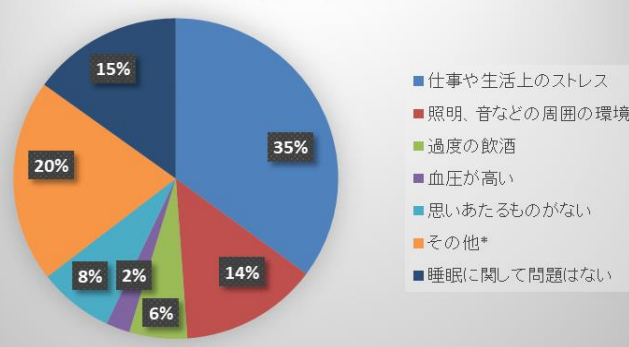
Q3中途覚醒回数



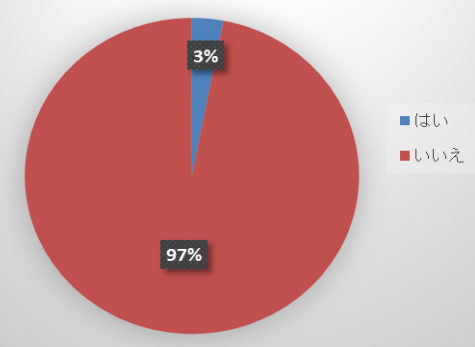
Q4睡眠が原因で感じる心身の不調



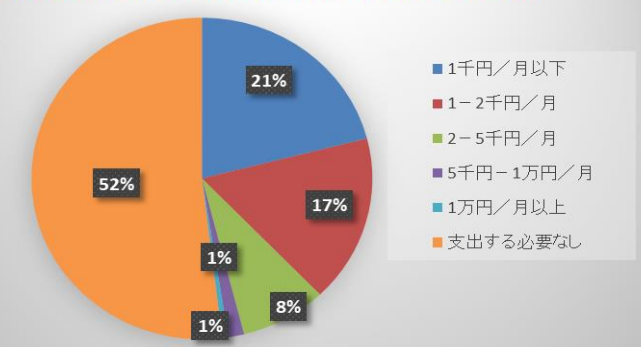
Q6良質の睡眠を妨げる要因



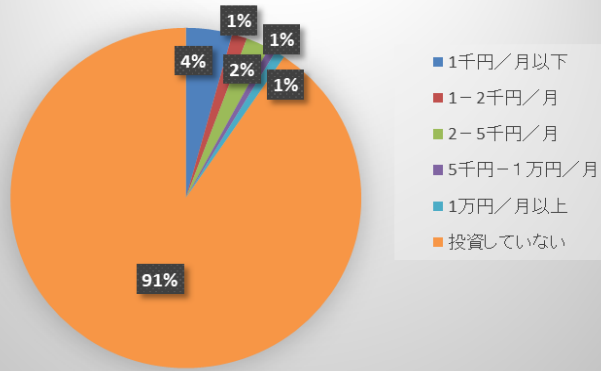
Q7睡眠問題による医療機関受診の有無



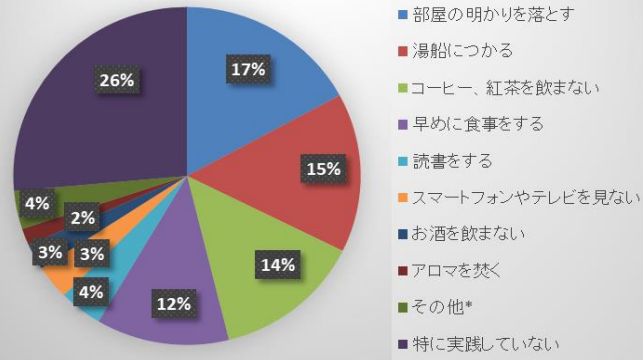
Q8睡眠改善の継続的取組を行うなら支出は？



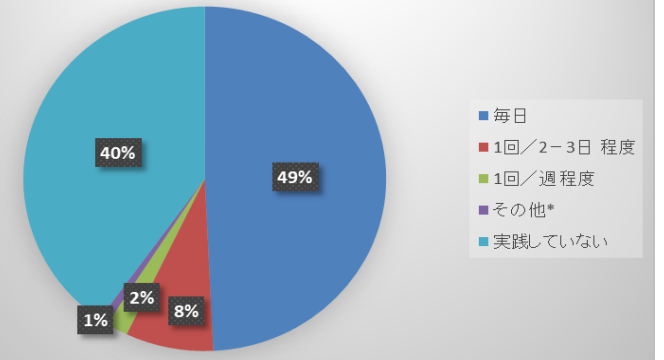
Q9睡眠改善の実際投資額



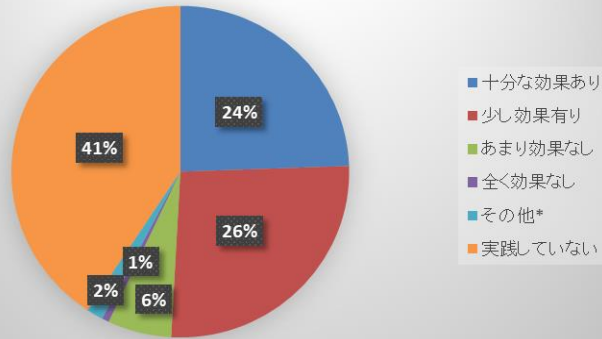
Q11就寝前数時間の行動



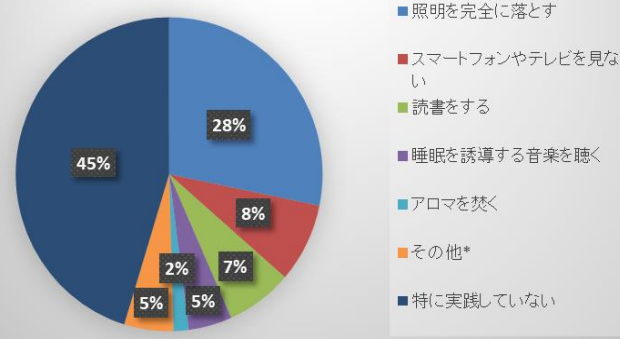
Q12就寝前の行動の頻度



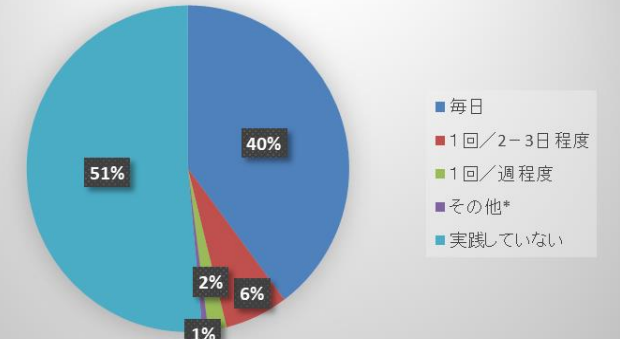
Q13就寝前の行動の効果



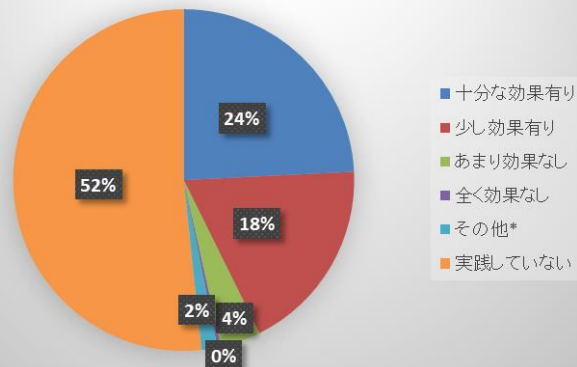
Q14就寝前に心がけていること



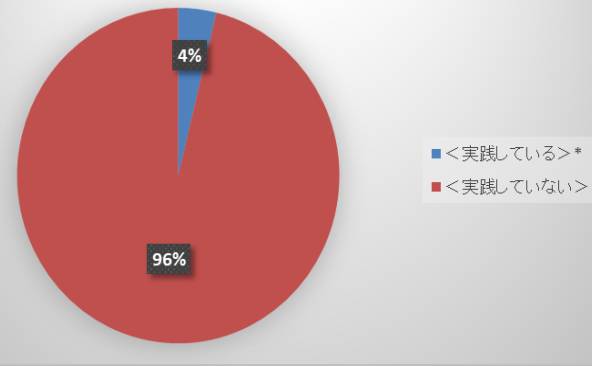
Q15就寝時心がけていることの頻度



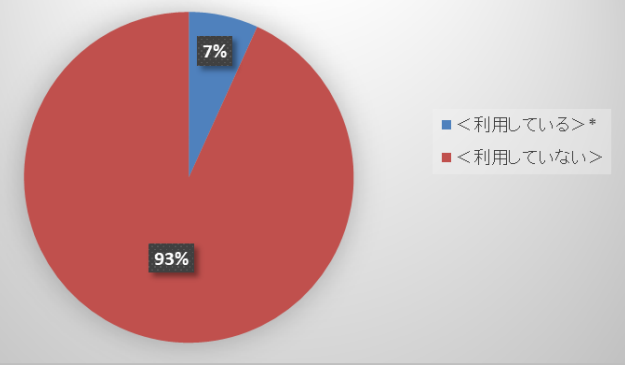
Q16就寝時心がけていることの効果



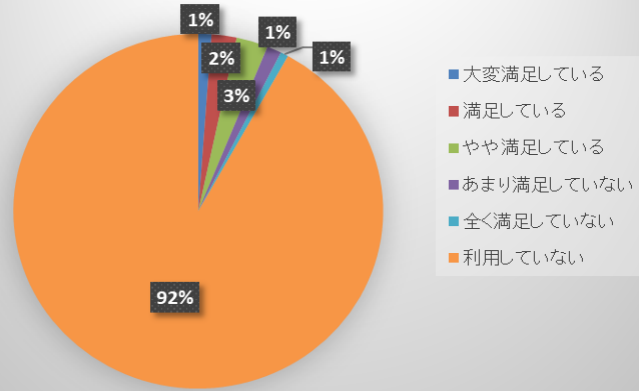
Q17自律訓練法の実践



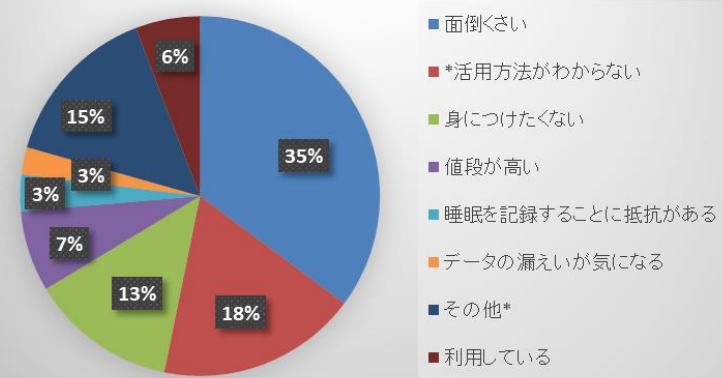
Q18睡眠記録製品・サービスの利用



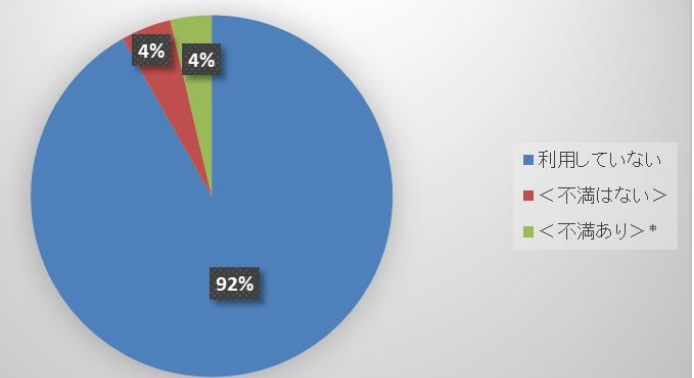
Q19睡眠記録製品・サービスの満足度



Q20睡眠記録製品・サービスを利用しない理由



Q21現在利用中の睡眠機器・サービスについて



Q22新たな睡眠記録製品・サービスの必要性

