

# 市民公開講座 2018

開催場所

国立国会図書館  
関西館 大会議室

定員 各回200名  
 (申し込み制、先着順) | 受講料 無料

けいはんなから  
「知の発信」

奈良先端  
科学技術  
大学院大学

同志社  
大学

同志社  
女子大学

大阪電気  
通信大学

京都府立  
大学

奈良学園  
大学

## 市民公開講座開催にあたって

関西文化学術研究都市(けいはんな学研都市)に立地している6つの大学(奈良先端科学技術大学院大学、同志社大学、同志社女子大学、大阪電気通信大学、京都府立大学、奈良学園大学)と国立国会図書館関西館との共同企画により、今年も国立国会図書館関西館大会議室を会場として、市民の方々により親しみもてる「けいはんな学研都市6大学連携市民公開講座」として、8月31日(金)から、毎週金曜日に3週連続で開催します。

平成12年より、毎年秋に開催しており、今年で19回目を迎えます。

本講座では「けいはんなから「知の発信」」をキーワードとし、一般市民の方々の関心の高い分野について、6つの大学と共に国立国会図書館も主催団体の一つとして1講座を担当し、専門の講師が最先端の研究事例を分かりやすく解説いたします。

参加は無料ですので、近隣にお住いの市民の方々だけでなく、学研都市での知的活動にご興味のある多くの皆さま方のご参加をお待ちいたしております。

主催:(公財)関西文化学術研究都市推進機構、国立国会図書館、奈良先端科学技術大学院大学、同志社大学、同志社女子大学、大阪電気通信大学、京都府立大学、奈良学園大学(事務局:(公財)関西文化学術研究都市推進機構内) 後援:(公財)国際高等研究所、(株)けいはんな

第1回

8月31日  
(金)

13:00~14:15 サイバー・マインドフルネス(瞑想)の世界

~バイオフィードバックの応用~

奈良学園大学大学院 つじた もりひろ  
看護学研究科 教授 辻下 守弘

14:20~15:20 第1回関西館小展示説明及び小展示見学(希望者のみ)

第2回

9月7日  
(金)

13:00~14:10 健康寿命延伸に向けて

~運動を中心とした健康習慣定着の効果~

同志社大学 わたなべ ゆうや  
スポーツ健康科学部 助教 渡邊 裕也

14:25~15:35 身体活動と健康

~生活習慣病予防、介護予防のために~

大阪電気通信大学 おおた あけみ  
医療福祉工学部 健康スポーツ科学科 准教授 太田 暁美

15:50~17:00 見たいものだけ鮮明に見えるカメラ

~光線の演算で画像を作る  
コンピュータショナルフォトグラフィ技術~

奈良先端科学技術大学院大学 むかいかわ やすひろ  
先端科学技術研究科 情報科学領域 教授 向川 康博

第3回

9月14日  
(金)

13:00~14:10 健康長寿のカギを握る「食べる力」

~お口の健康を見直すことから始めましょう~

同志社女子大学 すずはら ゆりこ  
看護学部看護学科 准教授 杉原 百合子

14:25~15:35 植物工場のこれまでとこれから

~最新の科学的農業の一形態とその可能性~

京都府立大学 たて しゅういち  
生命環境科学研究科 講師 伊達 修一

15:50~17:00 夢の青いバラ

~開発にこめられた想い~

国立国会図書館関西館小展示関連講演  
サントリーグローバルイノベーションセンター株式会社 かつもと ゆきひさ  
研究部 主幹研究員 勝元 幸久

17:00~18:00 第2回関西館小展示説明及び小展示見学(希望者のみ)

## 国立国会図書館関西館 展示 ご案内(入場無料)

小展示

「百花繚乱!ガーデニングの世界」

日時:8月16日(木)~9月18日(火)9時半~18時(日・祝は休み)  
場所:地下1階閲覧室

(18歳未満の方は受付でお申し出ください)

お問合せ:国立国会図書館関西館 資料案内

TEL.0774-98-1341

詳細は<http://www.ndl.go.jp/kansai/events/index.html>



伊藤若冲 画田志編  
「花の巻」 国立国会図書館蔵  
3710  
「花の巻」 国立国会図書館蔵  
3710

開館70周年  
記念展示

「本の玉手箱-国立国会図書館70年の歴史と蔵書-」

日時:11月30日(金)~12月22日(土)10時~18時  
(日曜・12月19日(水・休館日)は休み)

場所:地下1階大会議室

お問合せ:国立国会図書館関西館 資料案内

TEL.0774-98-1341

詳細は<http://www.ndl.go.jp/kansai/events/index.html>に掲載予定



明治館蔵  
「本の玉手箱」  
70周年記念  
展示

第1回

8月31日(金)

13:00~14:15

### サイバー・マインドフルネス(瞑想)の世界 ~バイオフィードバックの応用~

奈良学園大学大学院 つじした もりひろ  
看護学研究所 教授 **辻下 守弘**



昨年の講演に引き続き脈拍や体温などを測定する生体センサとスマホアプリを組み合わせたバイオフィードバックの応用であるサイバー・マインドフルネスの世界をご紹介します。マインドフルネスの効用や機器開発に関する研究も進んでおり、その国際的な動向についてご紹介いたします。さらに、今回の講演では、サイバー・マインドフルネスの世界を皆さんにも体験していただき、マインドフルネスに対する理解を深めたいと考えています。

第2回

9月7日(金)

13:00~14:10

### 健康寿命延伸に向けて ~運動を中心とした健康習慣定着の効果~

同志社大学 わたなべ ゆうや  
スポーツ健康科学部 助教 **渡邊 裕也**



日本は超高齢社会を迎えています。長寿社会の到来は喜ばしいことですが、その反面、高齢者とりわけ後期高齢者の健康や生活に大きな課題があるのも確かです。介護が必要になった主な原因を見ると、筋肉・骨・関節の問題が高齢者の生活の質を著しく低下させていることがわかります。つまり、人々の運動器を良好に維持していき取り組みが健康寿命延伸につながると思います。我々は地域で実践可能な介護予防プログラムの開発および検証を行っています。講演ではその成果をご紹介します。

14:25~15:35

### 身体活動と健康 ~生活習慣病予防、介護予防のために~

大阪電気通信大学 おおた あけみ  
医療福祉工学部 健康スポーツ科学科 准教授 **太田 暁美**



適度な運動がからだによいということは広く知られ、我が国の健康づくり対策にも取り入れられています。これまではおもに、運動の強度や時間が健康に及ぼす影響について明らかにされてきましたが、近年では座ったり横たわったりして過ごす活動(テレビを見る、パソコン使用など)も注目されています。身体活動はどのようなしくみで健康に貢献するのか。どのような身体活動を行えばよいのか。生活習慣病や介護予防と関連づけて紹介します。

15:50~17:00

### 見たいものだけ鮮明に見えるカメラ ~光線の演算で画像を作るコンピュータグラフィ技術~

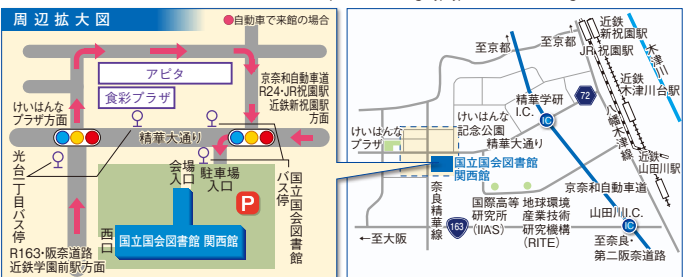
奈良先端科学技術大学院大学 むかいがわ やすひろ  
先端科学技術研究科 情報科学領域 教授 **向川 康博**



フィルムカメラからデジタルカメラになっても、撮影の基本原則が変わっていないため、撮影される写真も大きくは変わりません。しかし、撮影の過程にコンピュータによる演算を加えると話は変わってきます。本講演では、光線の演算で画像を作るコンピュータグラフィ技術によって、見たいものだけを鮮明に撮影できる新しい原理のカメラについて、基本原理から最先端技術まで紹介します。

#### Information

会場/国立国会図書館関西館 大会議室  
京都府相楽郡精華町精華台 8-1-3 URL <http://www.ndl.go.jp/jp/service/kansai/guide/route.html>



#### ◎電車・バスご利用の場合

- 近鉄京都線「新祝駅」、JR 学研都市線「祝園駅」下車  
奈良交通バス36系統「祝園駅光台循環」もしくは56・58・59系統「学研奈良登美ヶ丘駅行き」で約10分「国立国会図書館」下車  
精華くるりんバス で約15分「アピタ・コーナン前」下車
- 近鉄けいはんな線「学研奈良登美ヶ丘駅」下車  
奈良交通バス56系統・59系統「祝園駅行き」で約15分「国立国会図書館」下車

#### ◎車で越しの場合(出来るだけ公共交通機関をご利用ください)

- 京都方面より: 京都→城陽 IC(京奈和自動車道)→精華学研 IC→精華大通りを西へ
- 大阪方面より: 国道163号→府道52号(奈良精華線)を北へ
- 奈良方面より: 国道24号→国道163号→府道52号(奈良精華線)を北へ
- ※駐車場(約200台)・駐輪場があります。午前9時30分から午後6時までご利用いただけます。

第3回

9月14日(金)

13:00~14:10

### 健康長寿のカギを握る「食べる力」 ~お口の健康を見直すことから始めましょう~

同志社女子大学 すきはら ゆりこ  
看護学部看護学科 准教授 **杉原 百合子**



「食べる」ことは生きることに直結しています。低栄養はフレイル(加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態)の中核的な病態として捉えられています。また、「食べる」ことは脳への刺激にもつながります。しかし、「食べる」プロセスは複雑で、わずかな問題が生じただけで、安全に食べるのが困難になります。いつまでも美味しく安全に食べる力を保つ方法についてお話します。

14:25~15:35

### 植物工場のこれまでとこれから ~最新の科学的農業の一形態とその可能性~

京都府立大学 だて しゅういち  
生命環境科学研究科 講師 **伊達 修一**



現在、「植物工場」は「第三次ブーム」にあるとされます。今回のブームは、国の政策として事業化され、後に発生した東日本大震災からの復興の後押し策としてもさらに進められたものですが、これに加えて、いくつかの技術の革新的な進歩にも大きな要因となっています。本講演では、現在の植物工場の基本的な原理やこれを支える技術、解決すべき課題や今後の展望について解説します。また、私たちが現在進めている植物工場に関連した研究例について紹介します。

15:50~17:00

国立国会図書館関西館小展示関連講演

### 夢の青いバラ ~開発にこめられた想い~

サントリーグローバルイノベーションセンター株式会社 かつもと ゆきひさ  
研究部 主幹研究員 **勝元 幸久**



「夢 かなう」— これはサントリーがおよそ20年の歳月をかけて開発した青いバラ、アプローズ(Applause)の花言葉です。不可能の代名詞ともいわれた青いバラへの挑戦の軌跡を振り返りながら、花の色の発色の仕組みや花の色を変える方法などについても解説したいと思います。夢をあきらめず、多くの困難を乗り越えて誕生した青いバラを通じて、「夢をかなえたよるこび」や「新しい夢への勇氣」をお届けできればと考えています。

### 市民公開講座参加申込先

FAX:0774-95-5104 または  
<https://www.kri.or.jp/contact/lecture2018.html>

### 参加申込用紙

参加ご希望の方は、FAX または WEB 専用申し込みページ(上記)にてお申し込みください。FAXにてお申し込みの方には受信票を返信いたしますので、必ず、FAX番号をご記入ください。受信票が届かない場合はお手数ですが、下記までお問い合わせ下さい。

参加希望	<input type="checkbox"/> 第1回	第1講座終了後 関西館小展示見学(約60分)	<input type="checkbox"/> 参加する
	<input type="checkbox"/> 第2回		
	<input type="checkbox"/> 第3回	第3講座終了後 関西館小展示見学(約60分)	<input type="checkbox"/> 参加する
氏名	フリガナ		
連絡先	TEL (                    )	—	
	FAX (                    )	—	
	メールアドレス	@	

■お申し込み・お問い合わせ / TEL:0774-95-5105

公益財団法人 関西文化学術研究都市推進機構 事業推進部  
※FAX送信の際には、番号をお確かめの上で送信ください。