

日時: 令和4年8月10日(水) 13時30分～15時00分

内容: 講演・質疑応答

WEB会議システム【zoom】にて開催

「脳の健康と生活習慣」

～食と余暇活動からのダブルアプローチ～

【講演概要】

サントリーウエルネス(株)健康科学研究所では、「食と生活を通じて健康と美を支える」というビジョンを掲げ、健康に役立つ素材の機能・安全性評価から生活習慣まで幅広く研究に取り組んでいます。脳の健康と脂質栄養の研究も長年行ってまいりました。

今回はその中から、栄養としての長鎖高度不飽和脂肪酸の摂取、余暇活動としての運動や芸術鑑賞、これらの組合せによる認知機能の低下予防の可能性についてご紹介します。

ゲストスピーカー



サントリーウエルネス株式会社
健康科学研究所 主任研究員

堀川 千賀氏

【参加者に伝えたいこと】

- ・認知機能維持における
長鎖高度不飽和脂肪酸の可能性
- ・認知機能維持と生活習慣との関連

堀川 千賀氏 <<ご略歴>>

1994年 京都薬科大学薬学科修了。同年、サントリー(株)生物医学研究所の化学療法研究室に配属。2003年、健康科学研究所に異動となり現在に至る。2012年から国立研究開発法人 国立長寿医療研究センターの外来研究員として所属し、高齢者の心と体の自立を促進するための疫学研究NILS-LSAのデータ解析により、高齢者の脂質栄養と認知機能・心の健康との研究に取り組んでいる。

□■ 参加費: **無料**

□■ 予定数: **50名(先着順)**

□■ ■ お申し込み受付期間 **令和4年8月8日(月) まで** ■ ■ □

※なお、お申し込み後にキャンセルされる場合は、前日までにご連絡ください。

※お早めのお申し込みをお待ちしております。

※参加対象者

- ☞ 学研都市立地企業・研究機関・大学
- ☞ けいはんなラボ棟・KICK・D-egg入居企業
- ☞ 新産業創出交流センター参画機関(大学・金融機関・地元自治体・産業支援機関等)
- ☞ 京都府・大阪府・奈良県等の企業・研究機関・大学等
- ☞ 住民のみなさま など

※zoomについて

- ・今回は、交流会として開催しますので、zoomのミーティング機能を利用します。
- ・カメラとマイク付のパソコン又はスマートフォンをご用意ください。
- ・参加者のみなさまも、画面に映る形になりますので、予めご了承ください。
- ・お申し込みいただいた方には、事前にミーティングID(URL)をお伝えしますので、当日、ログインの上、ご参加をお願いします。

WEB

各内容をご記入の上、下記URLからお申込み下さい。

<https://www.kri.or.jp/contact/91.html>

【サイエンスカフェとは】

毎回、科学技術を中心に、各界で活躍されている識者の方をゲストスピーカーにお迎えし、最先端の研究開発の内容や技術動向を解説いただくとともに、参加者のみなさまとの交流の機会として開催しており、今回で91回目の開催になります。

◆お問合せ先 公益財団法人関西文化学術研究都市推進機構

新産業創出交流センター 大山・池村

〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台1-7 けいはんなプラザ ラボ棟3F

TEL:0774-98-2230 FAX:0774-98-2202

URL:<https://www.kri.or.jp/>

E-mail:sciencecafe@kri.or.jp (事務局宛)